

# II ESCOLA DE PILOTS

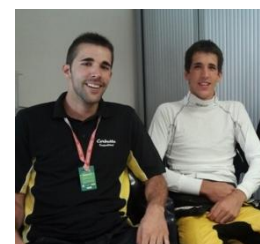


El curs està orientat per a pilots de 6 a 12 anys, amb poca o cap experiència en el món del kàrting, amb classes teòriques i pràctiques, que tracten tots els aspectes tècnics, físics i mentals per assentar les bases essencials per a una conducció òptima en el món del kàrting.

La precoç pràctica d'un esport com és el kàrting és més que beneficiós pels nens que el practiquen. Els petits assenten les bases de la conducció, a més de potenciar valors com les relacions amb els demés, saber expressar-se, escoltar, rebre consells, molta habilitat al volant de qualsevol vehicle (segons un estudi de la AEPKA que afirma que els pilots que han practicat kàrting en la seva infantesa i joventut tenen menys accidents de trànsit que la resta de conductors), i fins i tot aprendre idiomes.



En definitiva, el principal objectiu és que els pilots es diverteixin i aprenguin les nocions bàsiques de la conducció mitjançant les classes realitzades pels instructors de BRBkarts.



## Les classes

<b>Kart: BRBkarts-RIM</b>	<b>Circuit: Karting Altafulla</b>
	
<p>El model RIM de la marca BRBkarts, amb el que es realitzaran les classes, està totalment equipat per a realitzar aquestes activitats.</p>	<p>Totes les classes es realitzaran en el circuit d'Altafulla.</p>

	<b>Part teòrica 20min.</b>	<b>Part pràctica 40min.</b> (Tres tandes de 8 minuts)
<p><b>Sessió 1</b> 16/04/16 11:00 a.m</p>	<p>Explicació de què és un kart i els seus principis bàsics.</p>	<p>La primera sessió es fa amb el kart limitat però les dues següents es treu el limitador i s'incrementa una mica el ritme.</p>
<p><b>Sessió 2</b> 23/04/16 11:00 a.m</p>	<p>Explicació tècnica de la traçada.</p>	<p>Portem a terme les nocions apreses a classe i els pilots hauran de realitzar "slalom" i començar a traçar correctament.</p>
<p><b>Sessió 3</b> 30/04/16 11:00 a.m</p>	<p>Explicació tècnica de la frenada.</p>	<p>La primera sessió únicament és dedicada a practicar la frenada en recta i en les altres dues s'ha de començar a apurar la frenada en pista.</p>
<p><b>Sessió 4</b> 07/05/16 11:00 a.m</p>	<p>Autocrítica i explicació dels errors més comuns en el grup.</p>	<p>Un cop recordats els errors tornarem a insistir en pista i solucionarem els errors, generals i individuals.</p>
<p><b>Sessió 5</b> 14/05/16 11:00 a.m</p>	<p>Sessió d'exercicis físics específics per a pilots de karts, realitzada per un preparador físic.</p>	<p><b>TEST AMB KART DE COMPETICIÓ!!!*</b></p>

- Al pilot se li entregarà, un dossier pertinent a la part teòrica i se li deixarà un casc, als pilots que no en tinguin, per a poder realitzar la part pràctica.

**\*La sessió 5 pràctica es realitzarà per parelles. Constarà de 2 tandes de 10 minuts amb horaris personalitzats per a cada pilot.**

## Inscripció

- El preu per sessió és de 35€. El pagament es podrà realitzar el mateix dia de la classe, en el Bar del Karting Altafulla, però els pilots han de confirmar l'assistència com a mínim 5 dies abans de cada sessió, enviant un correu a [info@brbkarts.com](mailto:info@brbkarts.com) o mitjançant whatsapp al 646483511.
- Els pares o representants legals dels menors, hauran d'omplir una fitxa d'inscripció per autoritzar aquesta activitat. També es podrà omplir la fulla el mateix dia o sol·licitant la fulla a [info@brbkarts.com](mailto:info@brbkarts.com)
- És necessari realitzar, com a mínim dos sessions, per a poder realitzar la sessió 5.
- **Els pilots que realitzin les 5 sessions seran obsequiats amb un regal sorpresa!!!**

[www.kartingaltafulla.com](http://www.kartingaltafulla.com)

[www.brbkarts.com](http://www.brbkarts.com)